

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO.

DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN A LA SALUD

TÓPICOS DE SALUD REPRODUCTIVA

ARTÍCULO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
2016

Según la Organización Mundial de la Salud, la salud reproductiva se define como una condición en la que el proceso reproductivo se alcanza en un estado de bienestar físico completo, mental y social y no solamente como la ausencia de enfermedad o desórdenes en el proceso reproductivo. Esto implica que las personas tengan habilidad de reproducirse, de regular su fertilidad y, de practicar y, disfrutar las relaciones sexuales.

Las consecuencias del sexo sin protección en la adolescencia son preocupantes, por la elevada incidencia de infecciones de transmisión sexual (ITS) y embarazos no planeados que, en muchas ocasiones, terminan en abortos inseguros que ponen en riesgo la salud de los adolescentes y afectan negativamente sus posibilidades de educación y bienestar bio-psico-social.

Un estudio llevado a cabo con adolescentes escolarizados de entre 11-24 años en el estado de Morelos encontró una prevalencia de herpes simple tipo 2 (VHS 2) de 9.2% en el caso de las mujeres estudiantes de secundaria, en tanto que otro estudio con adolescentes de 15-21 años en localidades urbanas pequeñas encontró una prevalencia de VHS 2 de 11% entre los sexualmente activos. Por otra parte, se ha documentado una prevalencia de 18% del virus del papiloma humano en mujeres menores de 25 años.

Respecto a los embarazos no planeados, las estadísticas gubernamentales indican que cada año más de 400 mil adolescentes en México tienen un bebé, y de acuerdo con algunos estudios (INEGI), en la mayoría de los casos habrían preferido no tenerlo en ese momento.

Se sabe que, por lo menos, 14% de estos embarazos terminan en aborto, los cuales son inseguros y frecuentemente mortales. La efectividad del condón como método anticonceptivo es bastante alto para prevenir embarazos e ITS.

Esta situación resalta la importancia de reforzar las intervenciones de prevención, de manera que la publicidad del condón sea solo una parte de la estrategia y no la respuesta.

El uso de condón es reducido, y se utiliza más como medida anticonceptiva que como protección para ITS, lo que también resalta la importancia de la promoción de las PAE (Píldoras de Anticoncepción de Emergencia) como un método anticonceptivo de respaldo al condón.; hay que insistir especialmente para poblaciones vulnerables como los adolescentes.

Si bien, esta proporción se incrementa hasta 50% para la última relación sexual, sin embargo; es preocupante que la mitad de los adolescentes que tuvieron relaciones sexuales lo hicieron sin protección.

Por otro lado, las “sociedades conservadoras” pretenden lograr e influir para evitar el uso de cualquier método anticonceptivo, lo que, aunado a las barreras sociales, psicológicas y económicas para acceder a los mismos, contribuye a explicar su uso limitado.

Estos resultados sugieren que es importante capacitar principalmente a los adolescentes en el uso adecuado del condón. Esto es aún más relevante en las culturas con marcada influencia del catolicismo, como la mexicana, en las que las

normas de género vigentes son reproducidas en las escuelas, y dificultan los métodos anticonceptivos.

La réplica de la información sobre Píldora anticonceptiva de urgencia (PAE) es acogida por abierta aceptación casi por la totalidad de los usuarios y docentes. La educación sobre PAE puede tener un papel central en la reducción del embarazo no planeado y ha sido recomendada como importante para evitar embarazos por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Estudios en otros países sugieren que el uso de PAE puede evitar en alto porcentaje los embarazos; además, en este método no se han reportado efectos secundarios a largo plazo y puede jugar un papel central para evitar embarazos entre mujeres que experimentan relaciones bajo condiciones de fuerte inequidad de género o son víctimas de violencia sexual.

De humanos es errar y de necios permanecer en el error.- Cicerón

REFERENCIA

- Torres Antrop, et al. **ESTRATEGIAS NOVEDOSAS DE PREVENCIÓN DE EMBARAZO E ITS/VIH/SIDA ENTRE ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS MEXICANOS.** Salud Pública de México / Vol. 48 No. 4, Julio-Agosto 2006.

DR. CIPRIANO BORGES CORDERO
Cipriano.borges@gmail.com